

Glucosamine Plus



Dieses Produkt ist ein guter alter Bekannter, der schon so vielen Menschen geholfen hat, hier im Bild mit seinem starken Partner Anatomix. Wenn aufgrund von Überbeanspruchung oder Abnutzung die Gelenke schmerzen, ist das ein deutlicher Einschnitt in die Lebensqualität. Glucosamine ist die ideale Nahrungsergänzung für gesunde Gelenke, Bänder, Sehnen, Bindegewebe, Haut und Arterienwände. Glucosamine hilft dem Körper, Schädigungen in diesen genannten Strukturen

zu reparieren.

Die Hauptfunktion von Glucosamine Plus besteht zum einen in der Wachstumsförderung und Neubildung von Knorpelgewebe, zum anderen schmerzhaft entzündliche Symptome zu lindern und die Heilung geschädigter Gelenke fördern.

In Glucosamine Plus sind Glucosamine HCl, Grüntee Extrakt und Kurkuma (Gelbwurz) Extrakt als Wirkstoffe enthalten.

Die Wirkstoffe: Glucosamine HCl (Hydrochlorid), 500mg pro Kapsel.

Gesunder Knorpel ist Voraussetzung für das Funktionieren der Gelenke wie Knie, Ellbogen, Finger. Knorpel kleidet die Gelenke von innen aus und sorgt dafür, dass die Gelenkflächen leicht und ungestört aufeinander reiben können. Gleichzeitig dient er als harter und zugleich schwammiger Puffer.

Glucosamine ist ein hochkonzentrierter Aminosucker, der beim Jugendlichen selbst aus der Nahrung synthetisiert wird. Glucosamine ist unverzichtbarer Grundbaustoff für Knorpel, Sehnen, Gelenkflüssigkeit, Bänder, Knochenstrukturen, Bindegewebe, Arterienwände und die Haut. Es dient ausserdem zur Reparatur und zum Wiederaufbau der vor genannten Körperstrukturen. Insbesondere hat Glucosamine Bedeutung bei der Reparatur von geschädigtem Knorpel.

Die aufgebauten Substanzen gehören zu den Glykosaminoglykane und sind sogenannte Mukopolysaccharide (langkettige Verbindungen aus Aminosucker). Bekanntester Stoff dieser Gruppe ist das Chondroitinsulfat. Das Glucosamin-Molekül ist etwa 250mal kleiner als das des Chondroitinsulfats und kann deshalb im Verdauungstrakt besser resorbiert werden.

Das aus Glucosamin vom Körper aufgebaute Chondroitin ist eine Zuckerverbindung mit Riesenmolekülstruktur und bildet den Hauptbestandteil aller Knorpel. Ausserdem findet es sich in Sehnen, Bändern, im Bindegewebe, in der Haut und in den Arterienwänden.

Mit zunehmendem Alter verliert der Organismus die Fähigkeit, Glucosamin aus der Nahrung aufzunehmen. Dazu kommt noch, dass unsere moderne Ernährungsweise meist keine Nahrungsmittel anbietet, die Glucosamin enthalten. Knorpel und Bindegewebsteile sind bei den wenigsten Menschen heutzutage auf dem Speiseplan. Als unmittelbare Folge eines aus diesen Umständen resultierenden Mangels wird die an sich zähflüssige Gelenkschmiere dünn und wässrig und auch die Knorpel der Gelenkkapseln schrumpfen und werden spröde.

Dies kann eine Erosion der Knorpelschichten verursachen, was zu Entzündungen der Gelenke, zu Schwellungen, Steifigkeit und Schmerzen führt. Die moderne Medizin bezeichnet diese Veränderungen als Abnützungerscheinungen - Arthrosen. In Wahrheit handelt es sich in den meisten Fällen jedoch um Mangelerscheinungen.

Glucosamin und die daraus gebildeten Macromoleküle tragen dazu bei, die Synovialflüssigkeit in den Gelenken und in der Wirbelsäule in ihren Normalzustand zurückzuführen und beschädigte Knorpel zu reparieren. Verschiedene klinische Untersuchungen in den USA und in Europa haben schon in den Achtzigerjahren gezeigt, dass Glucosamine nicht nur abschwellende und schmerzlindernde Eigenschaften bei Gelenkproblemen hat, sondern auch bereits geschädigte Knorpel- und Sehngewebe wiederherstellen kann.

Die Glucosamin-Moleküle werden leicht vom Darm aufgenommen und in die geschädigte Knorpelmatrix eingelagert. Es gibt eine amerikanische Studie in der mittels einer Knorpelbiopsie unter dem Elektronenmikroskop nachgewiesen wurde, dass bereits stark erodierte Knorpel nach Verabreichung von Glucosaminhydrochlorid nahezu vollständig wiederhergestellt wurden.

Grüntee Extrakt

Mit einem sehr hohen Anteil an Katechin wirkt der Grüner Tee Extrakt in Glucosamine HCl gegen die Freien Radikale. Grüner Tee Extrakt unterstützt den Organismus in seinem Kampf gegen die Oxidierung von Lipiden, wie z.B. dem LDL-Cholesterin, und fördert das allgemeine Wohlbefinden. Er hat darüber hinaus einen positiven Einfluss auf das Zell-, Immun- und Blutzirkulationssystem des Körpers.

Kurkuma Extrakt

In der Monographien der Weltgesundheitsorganisation (WHO) wird die Verwendung von Kurkuma auch gegen Rheuma empfohlen. Curcumin hemmt die Synthese der entzündungsauslösenden Prostaglandinen. In einer Vergleichsstudie bei Rheumapatienten, die entweder Curcumin oder ein häufig verwendetes Antirheumamittel verabreicht bekamen, wurden bei den Curcumin-Behandelten Verbesserungen von Gelenkschwellung, Morgensteifigkeit der Gelenke oder Gehfähigkeit festgestellt.

Die Anwendung:

Nehmen sie eine Kapsel drei mal täglich jeweils mit den Mahlzeiten ein.

Neways Produkte, die die Wirkung von Glucosamine Plus unterstützen:

Maximol Solutions(Classic), Noni, NewVera, CetylMobility, Anatomix, Omega 3 EPA, Cascading Revenol bzw. Revenol